

# Ainekava

## Ettevõtlikkuse A&O

**Kursuse pealkiri: "Ettevõtlikkuse A&O: Oma elu disainimine"**

**Kursuse kestus:** 35 tundi

**Sihtgrupp:** 6. klasside õpilased

**Eesmärk:** Arendada õpilastes ettevõtlikkust kui eluks vajalikku oskust, mis toetab nende isiklikku arengut, haridusteed, sotsiaalset elu ja panust kogukonda. Kursus keskendub ettevõtlikule mõtteviisile, loovusele, probleemide lahendamisele ja eesmärkide saavutamisele, rõhutades neid valdkondi igapäevaelus ja isiklikus arengus.

**Kursuse kava:**

**Moodul 1: Ettevõtlik mõtteviis ja eneseavastus (7 tundi)**

**Tund 1: Mis on ettevõtlikkus?**

Ettevõtlikkuse mõiste ja selle rakendamine igapäevaelus.

Praktiline arutelu: Kuidas ma juba olen ettevõtlik?

**Tund 2: Minu huvid ja tugevused**

Eneseteadlikkuse suurendamine: tugevuste ja huvide kaardistamine.

Praktiline harjutus: Minu "supervõimed" ja kuidas neid kasutada.

**Tund 3: Eesmärkide seadmine ja saavutamine**

Miks on eesmärgid olulised? SMART - eesmärkide seadmine.

Praktiline ülesanne: Minu isiklik eesmärk selleks aastaks.

**Tund 4: Loov mõtlemine ja innovatsioon**

Loovuse tähtsus ja kuidas seda igapäevaelus rakendada.

Harjutus: Loovusmängud ja probleemide lahendamine innovatsioonist lähtuvalt.

**Tund 5: Miks me vajame ebaõnnestumisi?**

Õppimine ebaõnnestumistest ja vastupidavuse arendamine.

Arutelu: Ebaõnnestumise lugude jagamine ja mida nendest õppida.

**Tund 6: Enesejuhtimine ja ajaplaneerimine**

Kuidas juhtida oma aega ja energiat tõhusalt?

Praktiline ülesanne: Oma igapäevase rutiini planeerimine.

**Tund 7: Minu ettevõtlik elustiil**

Ettevõtlikkuse rakendamine erinevates eluvaldkondades.

Lühikese arengu- ja tegevusplaani koostamine.

**Moodul 2: Ettevõtlikkus igapäevaelus (10 tundi)**

**Tund 8: Suhtlemisoskus ja enesekehtestamine**

Kuidas väljendada oma ideid ja seista enda eest?

Rollimäng: Erinevad suhtlussituatsioonid ja enesekehtestamine.

**Tund 9: Meeskonnatöö ja koostöö**

Meeskonnatöö tähtsus ja rollide jaotamine.

Praktika: Meeskonnamäng, kus tuleb ühiselt lahendada väljakutse.

**Tund 10: Konfliktide lahendamine ja probleemide lahendamine**

Kuidas lahendada erimeelsusi ja keerulisi olukordi?

Harjutus: Konfliktisituatsioonide simulatsioon ja lahendusstrateegiad.

**Tund 11: Kogukonna ettevõtlikkus**

Ettevõtlikkus kogukonnas ja selle tähtsus.

Praktiline ülesanne: Ideede genereerimine kogukonna parendamiseks.

**Tund 12: Projektipõhine õpe: Ideest teostuseni**

Meeskondade moodustamine ja projektiidee valik.

Praktiline ülesanne: Projekti eesmärkide seadmine ja tegevusplaani loomine.

**Tund 13: Loovlahendused kogukonna probleemidele**

Kuidas rakendada loovust kogukonna probleemide lahendamisel?

Praktiline ülesanne: Prototüübi või lahenduse väljatöötamine.

**Tund 14: Tegevusplaani ja ajakava koostamine**

Kuidas oma plaani ellu viia?

Praktiline ülesanne: Tegevusplaani ja ajakava koostamine meeskonnaprojekti jaoks.

**Tund 15: Refleksioon ja koostöö hindamine**

Refleksioon meeskonnatööst ja õppimisprotsessist.

Arutelu: Mis läks hästi ja mida saaks järgmine kord paremini teha?

**Moodul 3: Oskuste arendamine ja isiklik areng (10 tundi)****Tund 16: Enesekindlus ja julgus katsetada**

Kuidas arendada enesekindlust ja julgust proovida uusi asju?

Praktiline ülesanne: Julgusekatse (tegevus, mis nõuab oma mugavustsoonist väljumist).

**Tund 17: Tervislik eluviis ja heaolu**

Ettevõtlikkus kui tervisliku ja tasakaalustatud eluviisi osa.

Praktiline harjutus: Päeva- või nädalakava koostamine, mis toetab tervislikku eluviisi.

**Tund 18: Sotsiaalsed oskused ja empaatia**

Kuidas arendada sotsiaalseid oskusi ja empaatiavõimet?

Rollimäng: Kaastunde ja empaatia harjutamine erinevates situatsioonides.

**Tund 19: Hobi kui ettevõtlikkus**

Kuidas muuta oma hobi ettevõtlikuks tegevuseks?

Praktiline ülesanne: Hobide kaardistamine ja nende väärtuse leidmine.

**Tund 20: Kuidas toime tulla muutustega?**

Muutuste aktsepteerimine ja nende pööramine enda kasuks.

Harjutus: Muutuste kaardistamine ja kuidas neist kasu lõigata.

**Tund 21: Isiklik motivatsioon ja distsipliin**

Kuidas hoida motivatsiooni ja distsipliini?

Praktiline ülesanne: Motivatsiooniplaani koostamine.

**Tund 22: Oma teekonna ülevaatamine**

Vaade minevikule ja tulevikule: mis on muutunud ja mida edasi teha?

Refleksioon: Minu selle õppeaasta ettevõtlikkuse teekond.

**Tund 23: Meeskonnaprojekti lõpuleviimine**

Meeskonnaprojekti viimased viimistlused ja ettevalmistus esitluseks.

Praktiline: Lõplikud muudatused ja prooviesitlus.

### **Tund 24-25: Lõpuesitlus ja jagamine**

Meeskonnaprojektide esitlus kaasõpilastele ja õpetajatele.  
Tagasiside andmine ja saamine.

### **Moodul 4: Tuleviku suunad (trendid) ja ettevõtlik eluviis (8 tundi)**

#### **Tund 26: Elukestev õpe ja areng**

Kuidas jätkata ettevõtlikkuse arendamist kogu elu jooksul?  
Arutelu: Kuidas me kõik saame olla elukestvad õppijad?

#### **Tund 27: Oma elu ja karjääri disainimine**

Ettevõtlik mõtteviis kui vahend elu ja karjääri kujundamisel.  
Harjutus: Tulevikuvisiooni loomine.

#### **Tund 28: Kogukonna arendamine ja vabatahtlik tegevus**

Kuidas panustada kogukonda ja aidata teisi?  
Praktiline ülesanne: Vabatahtliku tegevuse planeerimine või ideede genereerimine.

#### **Tund 29: Tunnustamine ja järelduste tegemine**

Tunnustamine ja auhinnad aktiivsuse eest kursusel.  
Arutelu: Mis oli kõige olulisem, mida õppisid?

#### **Tund 30-31: Ühine kokkuvõte ja lõpuüritus**

Lõpuüritus: Tähistamine ja kursuse lõpetamine.  
Ühine refleksioon: Ühised mälestused ja edasised plaanid.

**Kursusest on 4 tundi** jäetud läbitud materjali kordamiseks, külaskäikudeks, külaliste vastuvõtuks või juhendatud meeskonnatööks.

#### **Meetodid:**

- Mänguline ja praktiline õpe (mängud, rollimängud, simulatsioonid).
- Projektiõpe ja rühmatööd.
- Loovtegevused ja refleksioon.
- Külalisesinejad (kohalikud aktivistid, loomeinimesed jne).

#### **Väljundid:**

- Suurenenud eneseteadlikkus ja oskus seada eesmärgi.
- Paranenud koostööoskus ja probleemide lahendamise võime.
- Tugevnenud loovus ja enesekindlus.
- Meeskonnaprojekti edukas lõpuleviimine ja esitlemine.